

IFFpsy, Psycore

Institut Français de Formation de Psychothérapeutes

L'IFFpsy a cessé ses activités au 31/12/2008

PRESENTATION DES FORMATIONS

Créé à Marseille en 1985 par Bruno Bonato, l'IFFPsy forme aux métiers de :

- Somatothérapeute.
- Psychothérapeute à médiation corporelle

L'IFFPsy intervient dans d'autres domaines d'activités tels que :

- Formation des professionnels souhaitant un enseignement complémentaire reliant la gestion des processus émotionnels et l'approche psychocorporelle.
- Supervision de groupe et individuelle
- Stages à thèmes

L'IFFPsy est accrédité par La fédération française de psychothérapie et psychanalyse (FF2P, www.FF2P.fr) et donne accès à la procédure de titularisation du Certificat Européen de Psychothérapeute (CEP).

Ces formations s'adressent à toutes personnes intéressées par la relation d'aide et aux professionnels (médecins, psychologues, psychiatres, infirmiers, éducateurs, psychothérapeutes...) désirant acquérir une formation complémentaire à l'approche psychocorporelle et à la gestion des processus émotionnels et relationnelle.

L'IFFPsy dispense plus spécifiquement une formation de psychothérapeute à médiation corporelle.

Cette formation aborde l'être dans sa globalité, sans privilégier l'approche verbale ou corporelle mais en se proposant de les harmoniser dans leur dimension psyché corps.

Elle prend ses sources et s'articule entre les concepts analytiques de Freud et Young et les différents courants reichiens et néo-reichiens (Reich, Lowen, Pierrakos, Navarro, Bonato.....)

Après un entretien probatoire avec Bruno Bonato, la formation se déroule en 2 cycles :

Un premier cycle de 3 ans, se terminant par un mémoire soutenu devant un jury interne à l'école, donnant un certificat de Somatothérapeute.

Un deuxième cycle de 2 ans, pendant lequel l'étudiant peut recevoir des clients sous supervision. Après la validation de toute la formation, l'étudiant présente un mémoire devant un jury associé à la FF2P pour recevoir son diplôme de Psychothérapeute.

La profession s'exerce selon la charte de la FF2P (supervision, déontologie...)

1^{er} CYCLE

FORMATION DE SOMATOTHERAPEUTE

Pré-requis :

Pour accéder à la formation de somatothérapeute il est demandé un Baccalauréat + 3 dans les matières des sciences sociales et éducatives, sciences humaines, médicales, paramédicales, psychologiques.

Objectifs de la formation de somatothérapeute :

- Connaissance de soi et épanouissement personnel.
- Développement de l'écoute empathique.
- Acquérir les connaissances sur le fonctionnement de l'être humain, tant sur le plan psychologique, émotionnel et physiologique.
- Acquérir les techniques nécessaires au déblocage des stases et à la gestion du stress.
- Apprendre la lecture du corps et comprendre la réalité bioénergétique des cuirasses caractérielles.
- Acquérir la compréhension de la méthode psychore.
- Comprendre le phénomène biosocial

La formation de somatothérapeute se déroule sur trois ans soit 90 jours de stage répartis en week-end résidentiel, plus cinq jours chaque année pour le stage de fin de session fin Juin

Au terme de cette formation l'étudiant devra soutenir un mémoire devant un jury professionnel sur le thème « Ma problématique thérapeutique »

Diplôme : IFFpsy remettra un diplôme de Somatothérapeute attestant le nombre d'heures d'acquisition théoriques et pratiques ainsi que le savoir, le savoir être, le savoir faire qui en découle.
(voir les modules 1-2-3-4-6)

2eme CYCLE

FORMATION DE PSYCHOTHERAPEUTE

Pré requis :

Avoir suivi les trois années de formation commune de somatothérapeute, avoir soutenu son mémoire devant un jury

Objectifs :

Acquérir la maîtrise d'un savoir, savoir être, savoir faire dans les matières et les techniques inhérentes à la fonction de Psychothérapeute à médiation corporelle.

Outre l'épanouissement personnel qui permet « d'oser être », cette formation permet d'acquérir les techniques pour agir sur les blocages psychocorporels, et un savoir faire pour agir sur les névroses d'angoisses, les névroses caractérielles, les tendances psychotiques et dépressives, et d'une manière plus générale sur le « mal vivre »

L'apprentissage permet à l'étudiant d'approfondir la psychopathologie, d'analyser l'étiologie et la lecture du corps. Il acquière en outre la capacité d'analyser le transfert et le contre -transfert, et d'interpréter les rêves dans le sens analytique.

Le 2ème cycle de formation se déroule sur deux années soit 60 jours 480 heures, réparties, par année, en dix week-end résidentiels, plus un stage de cinq jours en fin d'année (30 jours par an).

Diplôme : Au terme du 2ème cycle, l'étudiant doit produire un mémoire de recherche, le thème en est choisi avec le Directeur des études. Ce mémoire est défendu devant un jury professionnel et donne accès au Diplôme de Psychothérapeute IFFpsy et permet d'engager la procédure de titularisation du Certificat Européen de Psychothérapeute.

La formation comprend un processus de supervision qui s'engage dès que l'étudiant assume une responsabilité thérapeutique personnelle. Elle peut se dérouler en séances individuelles ou en groupe. La supervision est axée sur l'analyse du transfert / contre-transfert, la conscience des limites du thérapeute, et l'interaction entre la théorie et la pratique travaillée depuis le début de la formation.

PROGRAMME DES UNITES DE VALEUR Et le nombre d'heures consacrées à la formation de psychothérapeute

Nous rappelons que des unités de valeur peuvent être prises en équivalence sur justificatif

1er Module PSYCHOLOGIE COMPORTEMENTALE

7 unités de valeur. 70heures

- Perceptions et projections.
- La communication duelle
- La communication groupale.
- La dynamique de groupe
- Le leadership
- L'analyse transactionnelle et la bioénergie
- La programmation neurolinguistique.

2em Module LES TECHNIQUES DANS LA GESTION DU STRESS

10 unités de valeur 180 heures

- L'écoute active
- La sophrologie
- Le training autogène de Schultz
- Le massage bioénergétique
- Le massage sensoriel
- Le massage californien
- Le massage bio-dynamique
- La relaxation coréenne.
- La réflexologie plantaire
- Les techniques de respiration.

3ème module

ANATOMIE

6 unités de valeur 100heures

- Le système neurovégétatif.
- L'anatomie musculaire
- Etude du système endocrine et exocrine
- Les fonctions sensorielles
- Les fonctions du cerveau
- Les fonctions du système nerveux central.

4ém Module

PSYCORE

18 unités de valeur 400heures

- Le noyau énergétique
- Les résistances et le transfert
- Contre-transfert, para-transfert.
- La bioénergie.
- La végétothérapie
- La symbolique des rêves.
- Le Moi- le ça- le Surmoi.
- Le complexe d'œdipe
- Le complexe de castration

5em Module

PSYCHOPATHOLOGIE

18 unités de valeur 400 heures

- Les névroses.
- Les psychoses
- Les perversions
- Les phobies
- Les fixations obsessionnelles.
- Inhibition, symptôme et angoisse.
- Frustrations et refoulements

Les différentes cuirasses caractérielles : Hystérie, psychopathe, masochisme, sadisme, orale, phallique-narcissique, passif-féminin, compulsif, schizoïde.

6em Module

LES TECHNIQUES

11 unités de valeur 250 heures

Il est indispensable qu'en plus d'un « savoir être » l'étudiant acquière un « savoir faire ».

Le savoir faire est intimement dépendant au savoir être. L'application des techniques ne sont que des moyens et non pas une fin en soi. L'important, c'est le lien tissé entre le client et le thérapeute, car de ce lien naîtra le phénomène transférentiel garant d'une psychothérapie dynamique et profonde.

Les techniques sont :

- L'empathie et la reformulation.
- Les techniques de questionnement.
- Conduite de feed back
- La mise en forme de l'étiologie.
- Elaboration du structurogramme
- Les différentes techniques de respiration
- Conduite de groupe thérapeutique.
- La lecture et l'analyse du corps.
- Conduite d'un bioscénario
- Les acting appropriés aux besoins
- Technique d'interprétation des rêves

7em Module

Supervision

50 heures

Pratique de la relation thérapeute- client.

PEDAGOGIE

La méthode d'apprentissage et d'acquisition des connaissances est basée sur la motivation et l'implication personnelle de l'étudiant sur son désir d'accéder à la connaissance. La pédagogie est directive sur la forme et non directive sur le fond.

C'est une pédagogie active qui se traduit par l'analyse des événements thérapeutiques in situ, par des études de cas, par des jeux de rôle sur les bio scénarii initiaux.

La théorie part toujours d'un exemple pratique, ou elle illustre une étude de cas.

Nous mettons l'étudiant dans le rôle de thérapeute face à un cas. Pour ce faire nous pouvons utiliser la vidéo, ce qui permet d'ajuster le savoir être et le savoir faire de l'étudiant. La dynamique du groupe en formation permet également la transmission d'un savoir interrelationnel.

L'étudiant est amené aussi à faire des exposés devant le groupe et des fiches de lecture. En outre il conduit des trainings thérapeutiques

A chaque session le thérapeute formateur fait un exposé théorique. Il distribue des documents corollaires à l'exposé.

Il est évident que l'exercice de la psychothérapie demande un travail approfondi sur soi (en thérapie individuelle et en groupe) dans le but d'une maturation émotionnelle et relationnelle

L'étudiant est évalué dans chacune de ses prestations, le but est de lui faire prendre conscience de son évolution ou de ses lacunes dans le processus d'apprentissage.

Un QCM chaque trimestre permet d'évaluer l'apprentissage théorique

Conditions d'obtention du diplôme de Somatothérapeute délivré par l'IFFpsy.

Pour se voir délivrer le diplôme de Somato-thérapeute l'étudiant devra avoir :

- effectué un minimum de 90 jours de formations organisés par l'IFFpsy *
- participé au travail des binômes thérapeutiques et à leur supervision organisée par l'IFFpsy durant la formation.
- réalisé 6 fiches de lectures (2 par année) **
- lu au moins 12 livres (4 par année)**
- animé 3 training de groupe (1 par année)
- soutenu 3 exposés devant le groupe de formation (1 par année)
- répondu aux QCM organisés lors des contrôles de connaissance
- écrit un mémoire et l'avoir soutenu devant un jury***
- effectué une psychothérapie personnelle à médiation corporelle personnelle de 150 heures
- recevoir l'agrément du responsable pédagogique au niveau du « savoir être thérapeutique » suivant la déontologie de la profession et les valeurs de l'école IFFpsy.

** la participation à des stages de sensibilisation organisés par l'IFFpsy et/ou l'existence de formations antérieures pourra être pris en compte et viendra en déduction des 90 jours.*

** Il est mis à disposition des étudiants une bibliothèque

*** L'écriture du mémoire peut s'effectuer après en avoir reçu l'accord du directeur pédagogique (Bruno Bonato)

Chaque travail demandé à l'étudiant (sauf la lecture de livres, les binômes thérapeutiques et psychothérapie personnelle) donne lieu à une évaluation chiffrée. Une moyenne de 12 sur 20 est nécessaire à l'obtention du diplôme de Somatothérapeute

Nota : l'obtention du diplôme de Somatothérapeute permet à l'étudiant de commencer de recevoir des clients sous supervision suivant le code déontologie de la FF2P

Conditions d'obtention du diplôme de Psychothérapeute délivré par l'IFFpsy.

Pour se voir délivrer le diplôme de "Psychothérapeute IFFpsy" l'étudiant devra avoir en plus de l'obtention de son diplôme de Somatothérapeute (voir annexe 1) :

- effectué un minimum de 60 jours de formations organisés par l'IFFpsy *
- participé au travail des binômes thérapeutiques et à leur supervision organisé par l'IFFpsy
- réalisé 4 fiches de lectures (2 par année) **
- lu au moins 8 livres (4 par année)**
- animé 2 training de groupe (1 par année)
- soutenu 2 exposés devant le groupe de formation (1 par année)
- répondu aux QCM organisés lors des contrôles de connaissance
- effectué 50 heures de supervision
- justifié d'une pratique de 300 heures avec clients
- écrit un mémoire (thèse) et l'avoir soutenu devant un jury***

** l'existence de formations antérieures pourra être pris en compte et viendra en déduction des 90 jours*

*** Il est mis à disposition des étudiants une bibliothèque*

**** L'écriture du mémoire peut s'effectuer après en avoir reçu l'accord du directeur pédagogique (Bruno Bonato)*

Chaque travail demandé à l'étudiant (sauf la lecture de livres, les binômes thérapeutiques, la supervision, la pratique avec clients) donne lieu à une évaluation chiffrée.

Une moyenne de 12 sur 20 est nécessaire à l'obtention du diplôme de Psychothérapeute IFFpsy

LES INTERVENANTS PRINCIPAUX

Bruno Bonato Formateur, Psychothérapeute, superviseur, titulaire du CEP, membre de la FF2P

Auteur du livre *Psychore* (édition Publibook). Directeur pédagogique, responsable de la formation de l'IFFpsy.

Daniel Bessaiget Psychothérapeute, membre de la FF2P

Joëlle Boutin Psychiatre, Psychothérapeute, membre de la FF2P

Luc Bastard Psychothérapeute, Kinésithérapeute, Ostéopathe, membre individuel de la FF2P

Francois Wastilberger Somatothérapeute, ancien interne des hôpitaux

Tim Woodman Docteur en psychologie, professeur à l'université de Bangor UK

Président de l'IFFpsy : Brunet Daniel

Trésorier : Penot Hugues

Secrétaire : Blasco Carl

FF2P : Fédération Française de Psychothérapie et Psychanalyse www.FF2P.fr

CEP : Certificat Européen de Psychothérapeute

Coût des formations au 01 09 2006

Formation de Somatothérapeute (1^{er} cycle)

Par année : 30 jours à 110 euros par jour soit 3300 euros

Durée de la formation 3 années (sauf prise en compte de formations antérieures)

Coût total de la formation : 9900 euros.

Une réduction de 8% est consentie à l'étudiant souhaitant payer à l'année. Dans le cas d'un paiement à l'année l'étudiant réglera la somme de 3036 euros par an

Formation de Psychothérapeute (2^{er} cycle)

Par année : 30 jours à 110 euros par jour soit 3300 euros

Durée de la formation 2 années (sauf prise en compte de formations antérieures)

Coût total de la formation : 6600 euros.

Une réduction de 8% est consentie à l'étudiant souhaitant payer à l'année. Dans le cas d'un paiement à l'année l'étudiant réglera la somme de 3036 euros par an